



DAY BY DAY

DOCES SAUDÁVEIS

CATÁLOGO & TABELA DE PREÇOS • 2026

Pastelaria *Natural & Saudável*

Doces feitos à mão, com chocolate a sério,
fruta crocante e muito carinho. Todo o prazer
de um doce, sem açúcar refinado.

ARTESANAL

0% AÇÚCAR

0% GLÚTEN

0% LACTOSE



Prove um.
Vai querer todos.

ENCOMENDAS

com antecedência mínima de 48h

SUPERALIMENTOS

Bolas *Proteicas*

Pequenos bocados de pura gulodice: cremosos por dentro, crocantes por fora.
Energia natural para o teu dia a dia.



A MAIS IRRESISTÍVEL

BALLS de Framboesa

Uma capa sedosa de chocolate branco sem açúcar, uma framboesa no topo e um toque de framboesa liofilizada que estala na boca. **Doce, ácida, viciante.**

Framboesa liofilizada, spirulina, coco, tâmara e baunilha natural.

5 UN.
17,50 €
3,50 € / un.

PACK 12 UN.
30,00 €
2,50 € / un.

ANTIOXIDANTE E PROTEICO

BALLS de Spirulina Azul

Cor de oceano, textura de nuvem. Envolta em coco ralado, com mirtilo natural e a doçura suave da tâmara.
Tão bonita que quase custa comer, quase.

Spirulina azul biológica, coco ralado, mirtilo natural e tâmara.

1 UN.
3,50 €

5 UN.
17,50 €
3,50 € / un.

PACK 12 UN.
30,00 €
2,50 € / un.



ALTA ENERGIA

Barras & Snacks

Chocolate a cobrir, frutos secos a estalar e um coração de tâmara. A pausa perfeita para o café, o treino ou a tarde.



CHOCOLATE NEGRO 70%

Pausa de Snickers

Base densa de tâmara e aveia, manteiga de amendoim pura e uma camada brilhante de chocolate negro com amendoim caramelizado. **Estala, derrete, conquista.**

Amendoim, tâmara medjool, aveia sem glúten, manteiga de amendoim, chocolate negro 70% sem açúcar.

3 UN.
12,00 €
4,00 € / un.

PACK 8 UN.
28,00 €
1 un. grátis

CREMOSA & DELICADA

Pausa de Caju

Manteiga de caju caseira, aveia e amendoim, cobertas com chocolate branco sem açúcar e finas linhas douradas. **Suave como um maminho.**

Aveia sem glúten, amendoim, manteiga e creme de caju, chocolate branco sem açúcar.



3 UN.
12,00 €
4,00 € / un.

PACK 8 UN.
28,00 €
1 un. grátis



CROCANTE & FRUTADA

Pausa de Amendoim

Amendoim torrado, manteiga de amendoim caseira e framboesa liofilizada sob um banho crocante de chocolate. **Salgado, doce e ácido na mesma dentada.**

3 UN.
12,00 €
4,00 € / un.

PACK 8 UN.
28,00 €
1 un. grátis



QUICK POWER SNACK

Tâmara Recheada

Tâmara premium recheada com manteiga de caju caseira, caju torrado e flor de sal, num banho de chocolate negro 70% com framboesa liofilizada. Um bombom que faz bem.

1 UN.
2,50 €

5 UN.
12,50 €
2,50 € / un.

PACK 12 UN.
25,00 €
2,08 € / un.

PARA PARTILHAR

Bolos & Cremes para Barrar

BOLO INTEIRO

Bolo de Cacau

Húmido, intenso e feito com tâmaras, cacau magro, ovos frescos e azeite virgem. Sem glúten e sem açúcar refinado.



30,00 € / UN.

CREME PARA BARRAR

Nutella Saudável

BREVEMENTE

Avelãs tostadas artesanais, maple syrup biológico, baunilha e cacau magro. Para barrar no pão, nas panquecas... ou comer à colher.

7,50 € / 500 G

FORA DA LEI · CONTÉM LACTOSE

Gelados artesanais

Cremosos e frescos, feitos à mão. Escolha a base e deixe-se levar pelo sabor.

Base Branca · Base Chocolate

Brownie artesanal

Paçoca cremosa

Brigadeiro

Frutos vermelhos frescos

Nutella saudável

4,00 € POR UNIDADE



RESUMO

Tabela de *Preços*

Encomendas a partir de 5 unidades, com antecedência mínima de 48h.

PRODUTO	5 UN.	PACK
Bolas Proteicas		
BALLS de Spirulina Azul	17,50 €	12 un. · 30,00 €
BALLS de Framboesa	17,50 €	12 un. · 30,00 €
Ferrero Rocher Saudável (brevemente)	17,50 €	12 un. · 30,00 €
Barras & Snacks		
Pausa de Snickers	20,00 €	12 un. · 44,00 € (1 grátis)
Pausa de Caju	20,00 €	12 un. · 44,00 € (1 grátis)
Pausa de Amendoim	20,00 €	12 un. · 44,00 € (1 grátis)
Tâmara Recheada (Quick Power Snack)	12,50 €	12 un. · 25,00 €
Gelados artesanais		
Base Branca ou Chocolate, todos os sabores		4,00 € / un.
Bolos & Cremes		
Bolo de Cacau		30,00 € / un.
Nutella Saudável (brevemente)		7,50 € / 500 g

PAGAMENTO NO ATO DE ENCOMENDA

Encomende hoje.
Adoce o seu dia.

COMO ENCOMENDAR

Envie-nos uma mensagem com os sabores e as quantidades que deseja. Confeccionamos tudo fresco, sob encomenda, com antecedência mínima de 48h.

WhatsApp +351 966 180 941 · Instagram @daybyday_healthysnacks

Todos os produtos são confeccionados artesanalmente com ingredientes de alta qualidade, sem açúcares refinados nem conservantes químicos. Opções adequadas a regimes alimentares equilibrados e sem glúten.